



Ik zeg tot de HEER:  
'U bent mijn Heer, mijn geluk,  
niemand gaat u te boven.'

Psalm 16:2

## HEER, U BENT MIJN ALLES (Relationeel bidden 4)

De eerste drie stappen van het relationele gebed brengen ons bij het doel ervan: dat we God leren kennen als degene die alles voor ons is. Hij is de enige die de leegte in ons hart werkelijk kan vullen.

### Mijn geluk

Relationeel bidden betekent dat we van binnenuit instemmen met deze woorden uit Psalm 16: 'U bent mijn Heer, mijn geluk, niemand gaat u te boven!' En: 'HEER, mijn enig bezit, mijn levensbeker, u houdt mijn lot in handen.' En: 'U wijst mij de weg naar het leven: overvloedige vreugde in uw nabijheid, voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde.' Maar het is heel goed voorstelbaar dat we zeggen: prachtig dat David dat zo kan zeggen en zingen, maar ik herken het niet.

### Trots en angst

Het is heel ingrijpend en diepgaand



Fonteinkerk Haarlem

om tegen God te zeggen dat hij alles voor ons is. Het is moeilijk om twee redenen. 1) Onze trots zit ons in de weg: we vinden het moeilijk om toe te geven dat we iemand anders nodig hebben, we zijn erg individualistisch en zelfstandig. 2) Onze angst zit ons in de weg: wat gebeurt er eigenlijk als ik alles wat me bezighoudt en wat me vervult loslaat om me vast te klampen aan een God die ik niet zie en ervaar? Dat is eng. Daar is geloof voor nodig.

### Eerste en tweede plaats

Er zijn in ons leven op aarde heel veel dingen waar we intens van kunnen en mogen genieten. Alleen is het gevaar zo groot dat deze gaven van God de eerste plaats in gaan nemen terwijl het tweede plaats dingen ('secundaire zaken') zijn. Zo laten we ons vervullen door goede vrienden, een goed huwelijk, gezondheid, chocoladetaart, een baan waarbinnen je je kunt ontplooiën. Onze verlangens richten zich op deze dingen: dat we weer beter worden, dat we nieuwe energie krijgen, dat ons kinderen geen dingen zullen doen waarvoor we ons schamen, dat we geen Alzheimer krijgen, dat onze kinderen een goede opleiding volgen,

dat onze kerkelijke gemeente tegemoet komt aan onze behoeften, dat we geen financiële zorgen hebben, dat we goede ouders zijn, dat we liefde voelen voor onze naasten. Al deze tweede plaats dingen zijn zaken waar we zeker naar mogen verlangen, maar die geen waarde hebben als we God niet kennen en als hij niet ons primaire verlangen is. Het triest is nu dat we in een gebroken wereld leven en dat we het normaal zijn gaan vinden om de leegte in ons te vervullen met 'secundaire zaken' alsof het de 'primaire zaak' is. We hebben onszelf aangewend om onze vreugde te zoeken en te vinden in de vervulling van onze tweede plaats verlangens en zijn vergeten hoe het is om God zelf onze ene primaire behoefte te laten zijn.

### Gebed

Als we tot de ontdekking komen hoe we beheerst worden door secundaire zaken (we komen daar achter door na te gaan waar we veel tijd en veel gedachten aan besteden én door relationeel te leren bidden; soms komen we er hardhandig achter als er lijden in ons leven binnenkomt), dan zouden we dit kunnen gaan leren

zeggen tegen onze Papa: 'God, ik ben bijna uitsluitend gericht op secundaire zaken. Nu zie ik het. En ja, ik wil ze, maar ze hebben geen enkele waarde als ik u niet heb.' En dan zal Gods stem klinken in je binnenste: 'Nu heb je je hart ontdekt, nu leer je zien dat de leegte die er in je is alleen door mij gevuld kan worden. Nu zul je mij ontmoeten als je gids naar de liefde, als de genezer van je egocentrisme, als je koning met alle macht, als je vriend die bewogen met je is als je alles.'

### Al het andere

Is al het andere dan zonder waarde? Nee, maar we zullen steeds meer leren erom te vragen vanuit de gedachte 'als het uw wil is'. Onze vragen om secundaire zaken zullen steeds meer voortkomen uit ons diepste verlangen om God te kennen en lief te hebben zodat we het echt menen als we zeggen: 'HEER, u bent mijn alles, u bent mijn geluk, niemand gaat u te boven.'